Государственное бюджетное профессиональное

 образовательное учреждение Ставропольского края

«Кисловодский медицинский колледж»

 Утверждено

на заседании методического совета

протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**М.А. Ягьяева

**Тесты**

**по теме: «Массаж»**

**МДК 02.02 «Основы реабилитации»**

для специальностей 34.02.01 Сестринское дело

 Согласовано Рассмотрено

методист М.Б.Григорьян на заседании ЦМК №1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ протокол№\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г председатель ЦМК З.А. Байрамукова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Выполнила

преподаватель Аванесова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

г. Кисловодск

2016-2017 уч.год

**Содержание**

1. Пояснительная записка

2. Тесты

3. Эталоны ответов

4. Критерий оценки

5. Список использованной литературы

**Пояснительная записка**

Тесты «Массаж» предназначены для контроля знаний студентов по ПМ-02- Участие в лечебно-диагностических и реабилитационных процессах. Тесты составлены в соответствии с требованиями Федерального образовательного стандарта, для студентов специальности 34.02.01 Сестринское дело.

В будущем медицинские сестры, должны быть специалистами, умеющими: определять правильную тактику в отношении конкретного пациента; выявлять своевременно больных, нуждающихся в лечебно-профилактическом массаже. Студенты-медики должны научиться видеть и определять какой вид массажа необходимо выполнять для выбора правильной индивидуализированной тактики в отношении конкретного пациента.

Тестовый контроль необходим для проверки уровня подготовки студентов.

**1. Назовите абсолютное противопоказание к проведению массажа:**

1. головная боль

2. гемофилия

3. острые воспалительные явления

4. гипертонический криз

5. инфаркт миокарда

**2. Назовите относительное противопоказание к проведен****ию массажа:**

1. повышенная температура тела

2. злокачественное новообразование

3. гипертоническая болезнь

4. заболевания крови

**3. При появлении гнойничковой сыпи на массируемой области массажист должен:**

1. массаж продолжить

2. массаж отменить

3. массаж продолжить после обработки гнойничков

4. дезинфецирующим раствором

**4. Противопоказаниями к назначению массажа являются:**

1. гнойничковые, воспалительные поражения кожи

2. наличие или угроза кровотечения

3. наличие тромбов сосудов

4. обширные нарушения целостности кожных покровов

5. ожоги и отморожения

6. витилиго

**5. Перечислите показания к назначению массажа:**

1. недостаточность кровообращения I – II ст.

2. дыхательная недостаточность I – II ст.

3. частные экстрасистолы

4. коронарная недостаточность I

**6. Частота обработки массажных столов в кабинете:**

1. 1 раз в день

2. 2 раза в день

3. после каждого больного

4. 1 раз в неделю

**7. Частота проведения текущий в****лажной уборки в массажном кабинете:**

1. перед началом смены

2. 1 раз в 7 дней

3. через 3 часа работы

4. 1 раз в день

**8. Укажите концентрацию раствора хлорамина применяющегося, для обработки массажных столов:**

1.1%

2.5%

3.3%

4.0,5%

**9. Укажите способ обработки рук массажиста:**

1. протираются спиртом после каждого больного

2. протираются 0,5% раствором хлорамина

3. моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием

4. моются проточной водой, с однократным намыливанием

**10. Способ обработки ре****зиновых насадок на** **вибромассажере:**

1. кипячение

2. протираются 0,5% раствором хлорамина.

3. протираются 70% этиловым спиртом 2-х кратно с интервалом 15 минут

4. протираются 70% этиловым спиртом однократно

**11. Индивидуальные простыни или салфетки пациентов в массажном кабинете хранятся:**

1. в бельевом шкафу

2. в индивидуальных полиэтиленовых пакетах.

**12. Укажите процедуры, чередующиеся с массажем через день:**

1. УВЧ

2. электрофарез

3. ЛФК

4. УФО

5. Рентгенотерапия

**13. Виды лечения, с которыми массаж не совместим:**

1. медикаментозное

2. ЛФК

3. ультразвук

4. фитотерапия

5. рентгенотерапия

**14. Сочетание ручного и** **аппаратного вибромассажа:**

1. проводят через день

2. после ручного проводят аппаратный

3. комбинируют чередуя один за другим

**15. Оптимальное сочетание массажа и УВЧ:**

1. массаж через 2 часа после УВЧ

2. массаж за 2 часа до УВЧ

3. массаж сразу после УВЧ

4. УВЧ сразу после массажа

5. чередовать - день массаж, день УВЧ

**16. Укажите процедуры, с которыми массаж можно проводить в один день:**

1. УВЧ

2. рентгенотерапия

3. электрофарез

4. магнитотерапия

**1****7. Много раздельные мышцы находятся в области:**

1. поясницы

2. таза

3. спины

4. шеи

**18. Пирамидальная мышца находится в области:**

1. таза

2. живота

3. стопы

4. поясницы

**19. Близнецовая мышца находится в области:**

1. верхнего плечевого пояса

2. таза

3. бедра

**20. Укажите функцию поперечной мышцы живота:**

1. сгибает туловище вперед

2. удерживает органы брюшной полости

3. вращает туловище назад

**21. Функция наружной косой мышцы живота:**

1. вращает туловище в свою сторону

2. вращает туловище в противоположную сторону

3. сгибает туловище назад

**22. Укажите части ременной мышцы:**

1. ременная мышца головы, ременная мышца шеи, ременная мышца груди

2. ременная мышца шеи, ременная мышца груди

3. ременная мышца шеи, ременная мышца головы

**23. Функция гребенчатой мышцы:**

1. сгибает бедро

2. отводит бедро

3. приводит бедро

4. вращает бедро

**24. Область нахождения полуперепончатой мышцы**:

1. предплечье

2. бедро

3. таз

**25. Функция грушевидной мышцы:**

1. вращает бедро к внутри

2. вращает бедро к наружи

3. отводит бедро

4. приводит бедро

**26. Полусухожильная мышца находится в области:**

1. спины

2. груди

3. плечевого пояса

4. бедра

**27. Лестничные мышцы находятся в области:**

1. спины

2. таза

3. шеи

4. поясницы

**28. Крыловидая мышца находится в области:**

1. верхнего и плечевого пояса

2. таза

3. лица

4. стопы

**29.** **Подостная мышца находится в области:**

1. груди

2. бедра

3. верхней конечности

4. верхнего плечевого пояса

**30. Функция квадратного пронатора:**

1. пронирует плечо

2. пронирует предплечье

3. пронирует бедро

4. пронирует голень

**Эталоны ответов по теме «Массаж»*.***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 – 2 2 – 13 – 24 – 1, 2, 3, 45 – 36 – 37 – 18 – 19 – 310 – 311 – 212 – 113 – 514 – 2,315 – 5 | 16 – 3,417 – 318 – 219 – 220 – 221 – 222 – 323 – 324 – 225 – 226 – 427 – 328 – 329 – 430 – 2 |

**Критерий оценки теста**

Критерии оценки выполнения заданий в тестовой форме :

" 5" ( отлично)- 90-100% верных ответов

"4"( хорошо)- 80-89% верных ответов

"3"( удовлетворительно)- 70-79% верных ответов

" 2 "( неудовлетворительно) - менее 70 % верных ответов.

**Список использованной литературы**

1. Козлова Л.В., Козлов С.А., Семененко Л.А. «Основы реабилитации для медицинских колледжей»: учебное пособие, изд. 7-е./ Ростов –на –Дону «Феникс»,2012 г.
2. Павлухина Н.П.«Классический массаж»/ Издательство «Наука и nехника»,Санкт – Петербург, 2013 г.
3. Васичкин В. «Большой справочник по массаж»/ Издательство «АСТ», 2014 г.
4. Васичкин В. «Все про массаж»/ Издательство «АСТ», 2014 г.