**Вопросы по гигиене и экологии человека**

1. Предмет и содержание гигиены, экологии человека. Их место и взаимосвязь в системе биологических наук.
2. Задачи гигиены и экологии.
3. Разделы гигиены и экологии.
4. Методы гигиенического исследования.
5. Гигиеническое нормирование.
6. Экологическое мировоззрение
7. Понятие экосистемы. Структура и организация экосистем.
8. Человеческие экосистемы. Роль демографических процессов в экологии человека.
9. Взаимодействие человека с окружающей средой, экологический кризис.
10. Глобальные экологические проблемы. Экологические факторы и здоровье населения
11. Сферы деятельности человеческих экосистем. Этические взгляды на природу.
12. Экология и здоровье человека. Метеотропные реакции.
13. Показатели здоровья, классификация уровней здоровья.
14. Роль воздушной среды в жизни человека. Загрязнение воздушной среды как глобальная экологическая проблема.
15. Физическая характеристика воздушной среды.
16. Пониженное или повышенное атмосферное давление.
17. Газовый состав воздуха.
18. Что такое погода, климат, микроклимат.
19. Типы влияния загрязнений окружающей среды на здоровье человека.
20. Санитарная охрана атмосферного воздуха.
21. Круговорот воды в природе. Климатообразующая роль воды.
22. Гигиеническое значение питьевой воды. Нормативы водопотребления.
23. Эпидемиологическое значение воды.
24. Эндемическое значение воды.
25. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Санитарная охрана водоисточников.
26. Загрязнение водных ресурсов. Способы и методы улучшения качества воды.
27. Гигиеническое и экологическое значение почвы.
28. Состав и свойства почвы.
29. Почва как фактор передачи инфекционных заболеваний.
30. Санитарная охрана почвы. Сбор и утилизация отходов .
31. Экологические и гигиенические проблемы питания.
32. Современные представления о биологической роли нутриентов, их значение в обмене веществ.
33. Режим питания. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей организма.
34. Биологически активные добавки. Ксенобиотики. Патологическое действие ксенобиотиков.
35. Санитароно-пещевой надзор.
36. Санитарные требования к устройству, оборудованию и эксплуатации предприятий предприятий общественного питания.
37. Планировка столовой, состав и размеры помещений.
38. Здоровье и личная гигиена персонала пищеблока.
39. Организация работы пещеблока ЛПУ. Организация лечебного питания в ЛПУ.
40. Болезни пищевой неадекватности.
41. Болезни избыточного питания.
42. Болезни пищевой недостаточности.
43. Пищевой статус, понятие.
44. Дать определение полноценного, рационального, сбалансированного, лечебного, лечебно-профилактического питания.
45. Пищевые отравления, классификация, общие признаки.
46. Пищевые отравления, их расследование и профилактика.
47. Гигиенические требования к качеству пищевых продуктов.
48. Трудовая деятельность и физиологические функции организма.
49. Характеристика производственных факторов.
50. Классификация трудовой деятельности.
51. Классификация вредных производственных факторов.
52. Производственная травма и причины травматизма.
53. Вредные производственные факторы, их действие на организм.
54. Принципы профилактики вредных воздействий производственных факторов.
55. Законодательство об охране труда женщин и подростков.
56. Трудовая деятельность медработников. Вредные производственные факоры у мед. Работников различных специальностей.
57. Использование понизпрующего излучения и радиоактивных веществ в медицине. Действие на организм. Меры защиты.
58. Нормы радиационной безопасности (НРБ)
59. Наиболее часто встречающиеся профессиональные заболевания.
60. Урбоэкология. Урбанизация как глобальный исторический процесс.
61. Особенности городской среды.
62. Методы благоустройства населенных мест.
63. Принцип планировочной системы современных городов. Значение зеленых насаждений.
64. Гигиенические требования к планированию жилищ.
65. Требования к строительным материалам.
66. Требование к воздушной среде, освещению, отоплению жилых помещений. Способы очистки воздуха.
67. Нормируемые параметры микроклимата жилых помещений.
68. Факторы риска жилой среды.
69. Гигиенические проблемы ЛПУ. Санитарное обследование ЛПУ.
70. Этические аспекты ЗОЖ, зависимость состояния здоровья от образа жизни.
71. ЗОЖ в современных условиях. Компоненты ЗОЖ.
72. Гигиеническое воспитание и санитарное просвещение.
73. Методы, формы и средств гигиенического воспитания.
74. Роль мед.работников в пропаганде ЗОЖ.
75. Понятие личная гигиена, составляющие личной гигиены, значение.
76. Личная гигиена больного человека, организация ухода за больными в стационаре.
77. Физиологические особенности детского возраста.
78. Понятие здоровья детского населения.
79. Гигиенические проблемы акселерации.
80. Принципы составления режима дня для различных возрастных групп.
81. Профессиональная ориентация.
82. Профилактика заболеваемости среди детей и подростков. Оздоровительные мероприятия.
83. Группы здоровья.
84. Гигиенические требования к участку детских учреждений.
85. Элементы участка, их взаимное расположение.
86. Гигиенические принципы планировки дошкольных учреждений.
87. Гигиенические принципы планировки школ.
88. Санитарные правила устройства и содержания детских дошкольных учреждений.
89. Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждениях.
90. Режим дня, учебного занятия. Режим питания дошкольников и школьников.