**Образец решения задания для квалификационного экзамена**

**по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий**

**по специальности 34.02.01 Сестринское дело**

**3 курс 5 семестр**

**Задания для экзаменующихся**

**Вариант 1.**

*Инструкция.* Внимательно прочитайте задание. Вы проводите занятие в обучающей школе для пациентов с артериальной гипертензией. Среди обучающихся пациентка 50 лет, кондитер. Замужем, имеет троих детей. Муж страдает хроническим алкоголизмом. Во время диспансерного осмотра три года назад у нее было выявлено повышенное артериальное давление до 170/100 мм рт. ст. На приеме у терапевта АД-150/100 мм рт. ст. Проведено амбулаторное обследование. Диагноз - гипертоническая болезнь. Из анамнеза: у бабушки и отца была артериальная гипертензия. В школе обучается впервые, диету не соблюдает, принимает медикаменты, назначенные врачом, нерегулярно. Очень устает на работе, частые стрессы из-за скандалов с мужем и детьми, любит поесть на ночь. Выходные проводит дома.

Рост – 173, вес – 93 кг. Холестерин – 8,3 ммоль., сахар в крови – 4,4 ммоль.

**Задания: 1.** Дайте пациентке рекомендации по самоконтролю и вторичной профилактике при артериальной гипертензии.

**Эталон ответа:** Рекомендации по самоконтролю и вторичной профилактике при артериальной гипертензии.

- снизить избыточную массу тела (закономерно сопровождается снижением АД);

- комплексно изменить диету (основные принципы диетического питания: индивидуально подобранное снижение общей энергетической ценности пищевого рациона, применение гипокалорийной диеты с умеренным ограничением до 2000 ккал в сутки;

- увеличить потребление углеводов, содержащихся в овощах, зелени, не очень сладких фруктах и ягодах обладающих невысокой энергетической ценностью и достаточным количеством клетчатки;

- в пище должно быть повышение содержание калия и магния (калий содержится в таких продуктах как печеный картофель, морская капуста, говядина, овсяная крупа, персики, курага; магний содержится в фасоли, орехах, изюме, кукурузе, инжире);

- необходимо резко ограничить потребление легкоусвояемых простых углеводов (сахар, варенье, конфеты и т.д.), резко уменьшить потребление продуктов, богатых холестерином (сливочное масло, сырокопченые колбасы, жирные сорта мяса, яичный желток и т.д.) Вместо них использовать растительные масла.

- отказаться от копченостей и солений, ограничить содержания жиров в рационе;

- уменьшить потребление поваренной соли до 5 грамм в сутки;

- снизить употребление кофе;

- последний прием пищи должен быть за 2-3 часа до сна;

- необходимо повысить физическую активность;

- соблюдать режим дня, стараться полноценно отдыхать;

- обратиться к психологу за консультацией по преодолению стрессовых ситуаций;

- необходимо проводить мониторирование артериального давления и пульса (измерение АД несколько раз в сутки) и вести «дневник самоконтроля», регулярно принимать гипотензивные препараты.

**Вариант 2**

*Инструкция*. Внимательно прочитайте задание. Вы наблюдаете на дому ребенка грудного возраста. Согласно плану проведения прививок ребенок подлежит вакцинации. Противопоказаний для вакцинации нет. Мать от прививок отказывается.

**Задание:** Объясните матери цель проведения вакцинации, ознакомьте с национальным календарем прививок.

**Эталон ответа:**

**Прививки** (вакцины) – это препараты, способствующие созданию активного специфического иммунитета, приобретенного в процессе прививания и необходимого для защиты организма от конкретного возбудителя болезни.

В нашей стране до недавнего времени в него входило семь инфекций: туберкулез, дифтерия, столбняк, коклюш, корь, эпидемический паротит (свинка) и полиомиелит. С 1997 года в календарь обязательных **прививок** внесены еще две прививки – против гепатита В и краснухи. В первые 12 часов жизни малышу делают **прививку** против вирусного гепатита В. В возрасте трех-семи дней **ребенку** делают **прививку** против туберкулеза вакциной БЦЖ. Ваш ребенок успешно перенес вакцинации против туберкулеза и гепатита В. С трехмесячного возраста начинают делать **прививку** против коклюша, дифтерии, столбняка (АКДС – адсорбированная коклюшно-дифтерийно-столбнячная вакцина) и полиомиелита (ОПВ – оральная (введенная через рот) полиомиелитная вакцина). Коклюш наиболее тяжело протекает у детей первых месяцев жизни, сопровождается высокой смертностью, у каждого четвертого заболевшего вызывает патологию легких. Дифтерия протекает тяжело, с образованием характерных пленок на слизистых оболочках верхних дыхательных путей, с поражением нервной и сердечно - сосудистой систем. Столбняк – смертельно опасное заболевание, вызываемое столбнячной палочкой. Прогноз начавшегося заболевания неблагоприятный. Смертность составляет 40-80%. Наступает спазм дыхательной мускулатуры, паралич сердечной мышцы – это приводит к летальному исходу. Единственным средством профилактики является прививка. Полиомиелит – острая вирусная инфекция, поражающая нервную систему (серое вещество спинного мозга). Характеризуется повышением температуры, головными, мышечными болями с последующим развитием параличей нижних конечностей (слабость, боль в мышцах, невозможность или нарушение ходьбы).

**Вариант 3**

*Инструкция.* Внимательно прочитайте задание. Вам предстоит задача выступить с лекцией на тему сохранения репродуктивного здоровья.

**Задание:** Составьте план – конспект лекции.

**Эталон ответа:** Репродуктивное здоровье – это не только появление здорового потомства, но и качество его наследуемых признаков.

Профилактика нарушений репродуктивного здоровья включает:

- планирование беременности в возрасте от 20 до 30 лет и тщательная подготовка будущих родителей к ней. Возможность планирования следующих беременностей, в том числе предупреждение нежелательной;

- ведение здорового образа жизни, в том числе отказ от вредных привычек, так как, курение, алкоголь и наркотики, наносят сокрушительный удар и по репродуктивной функции. ЗОЖ способствует благоприятному течению беременности и родов, рождению здорового ребенка.

Забота о своем здоровье, в том числе его составляющей – репродуктивном здоровье, должна стать нормой и культурой поведения каждого человека и всего общества.

Профилактика заболеваний передаваемых половым путем (безопасный секс с постоянным партнером).

Данное ребенку при рождении здоровье необходимо сохранить.

Своевременная вакцинация от детских инфекций позволит выработать иммунитет к возбудителям таких заболеваний, как краснуха и эпидемический паротит и предупредит развитие столь грозных осложнений, как сальпингоофорит.