



**План работы
студенческого спортивного клуба «Юность»
ГБОУ СПО СК «Кисловодский медицинский колледж»
на 2023-2024 учебный год**

Цель: пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся и работников, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ССК.

Задачи:

- совершенствование условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в колледже;
- организация физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- организация иных мероприятий, способствующих вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, к здоровому образу жизни.

№№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1. Организационная и методическая работа				
1	Разработка календарного плана проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий в колледже	декабрь	Колледж	Курмаев В.А.
2	Составление графика работы спортивных секций	декабрь	Колледж	Кантемирова О.Е.
3	Комплектование сборных команд по видам спорта	декабрь	Колледж	Курмаев В.А.
4	Заседание Совета ССК	В течение года	Отделение физического воспитания	Курмаев В.А.
5	Изучение нормативно-правовой документации, регламентирующей деятельность Спортивных клубов	В течение года	Отделение физического воспитания	Совет ССК
6	Разработка сценариев, положений для проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий	В течение года	Отделение физического воспитания	Совет ССК

2. Спортивно-массовая и оздоровительная работа				
7	Кросс «Здоровая нация» среди групп колледжа	декабрь	Колледж	Курмаев В.А.
8	«Забег желаний»	1 января	Курортный бульвар, город Кисловодск	Курмаев В.А.
9	Соревнования по дартсу, посвященные Дню студента	24 января	Спортивный зал	Курмаев В.А.
10	Силовое многоборье юношей в честь «Дня защитника Отечества»	февраль	Спортивный зал	Курмаев В.А.
11	Соревнования по спортивной борьбе, посвященный Дню Защитника отечества	февраль	Спортивный зал	Болатханов Д.Х.
12	Городские соревнования «А ну-ка, парни»	февраль	Принимающая организация	Курмаев В.А.
13	Спортивные состязания среди девушек, посвященных Международному Женскому Дню	март	Спортивный зал	Курмаев В.А., преподаватели физической культуры
14	Товарищеские встречи с командами образовательных учреждений города по волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису	В течение семестра	Площадки города	Курмаев В.А.
15	«Неделя здоровья» (утренняя зарядка, спортивные соревнования, квест-игра «ЗОЖ»)	1-7 апреля	Колледж	Кантемирова О.Е. Курмаев В.А.
16	Поход выходного дня, приуроченный к Всемирному дню здоровья	7 апреля	Кисловодский национальный парк	Кантемирова О.Е. Курмаев В.А.
17	Первенство колледжа по настольному теннису	3 декада апреля	Спортивный зал	Курмаев В.А.
18	Первенство колледжа по легкоатлетическим эстафетам	13-17 мая	Спортивный зал	Курмаев В.А.
19	Военно-патриотическая спортивная игра «Зарница»	7 июня	Спортивная площадка	Кантемирова О.Е. Курмаев В.А.

Председатель ССК «Юность»

Курмаев

В.А. Курмаев